

紅葉から雪と樹氷の山歩き

催行日	難度の目安	集合場所・時刻	行程	交通費・受講料
秋のクライミング講習会	2024年 10月25日(金) 11月8、15日(金) 12月9、16日(月)	豊田「南山の岩場」 東海環状道 鞍ヶ池PAに8時	講習内容・岩登りに使う道具とその使い方、ロープの結び方と収納の方法、トップロープの How to、セルフビレイ、リードクライミングの How To、実践トップロープクライミング	*参加費 8000円 *乗り合わせ可能
10月30日(水) 横山岳	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 9km7時間 強・積算標高差 800m	湯ノ山線桜駅北側駐 車場 7時 *乗り合わせ可能	役場⇒横山岳登山口⇒白谷登山道⇒横山岳⇒東尾根⇒登山口⇒役場解散 17時頃	*参加費 3000円 *交通費は人数割り
11月13日(水) 鍋倉山・藤倉山	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 9km6時間 強・積算標高差 600m	湯ノ山線桜駅北側駐 車場 7時 *乗り合わせ可能	役場⇒今庄駅駐車地⇒鍋倉山⇒藤倉山⇒今庄駅⇒役場解散 19時頃	*参加費 3000円 *交通費は人数割り
2025年 1月29日(水) 御在所岳	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 8km6時間 強・標高差 800m	菰野富士駐車地 8時	登山口⇒鈴鹿スカイラインゲート前⇒中道登山口⇒中道⇒御在所岳山頂⇒国見峠⇒裏道登山道⇒ゲート前駐車地⇒菰野富士駐車地解散 17時頃 *要 ピッケルと前爪付きアイゼン、ヘルメット	*参加費 3000円
2025年 ピッケル&アイゼン 技術講習会	2月9日(日) 2月10日(月) 2月11日(祝) *追加の可能性有	菰野富士駐車地 8時	行程 裏道登山道⇒藤内沢⇒御在所山頂にて昼食⇒中道登山道⇒駐車地解散 16時頃(車の方はスタッドレスタイヤをお願いします)	*参加費 5000円
2月19日(水) スノーシューハイイク	大日ヶ岳・天狗山 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 10km5時間 強・標高差500m	湯ノ山線桜駅 6時 *乗り合わせ可能	菰野町役場⇒東名阪道⇒一宮 JCT⇒東海北陸道ひるがの⇒高鷲スノーパークゴンゴラ⇒大日ヶ岳⇒天狗山往復⇒ Gondola⇒駐車地⇒入浴後往路を戻り役場解散 20時頃	*参加費 5000円 Gondola往復 2000円程
3月18日19日 (火水) 雪中生活技術 講習会 大日ヶ岳	【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 3km・3時間 弱	高鷲スノーパーク 9時 集合 *乗り合わせ可能	桜駅⇒東名阪道⇒一宮 JCT⇒東海北陸道ひるがの IC⇒高鷲スノーパークゴンゴラ⇒大日ヶ岳⇒雪洞作り後就寝⇒早朝大日ヶ岳往復昼食後 Gondola⇒駐車地⇒入浴後往路を戻り桜駅解散 15時頃	参加費 6000円夕朝食込 Gondola代 2000円別途
4月22、23日 (火水) オンソリ山	【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 9km5時間 間・標高差 800m	桜駅 10時集合 *乗り合わせ可能	22日⇒桜駅⇒北陸道福井北⇒国道にて白山里宿泊 23日⇒白山里⇒カタクチ群生地⇒オンソリ山⇒鉢伏山⇒白山里⇒北陸道にて桜駅解散 19時頃	*参加費 3000円 交通費宿泊費は別途 1泊 12000円 2食付

* 乗り合わせの場合の燃費1L/7Km * ガソリン代1L/170円 * ETC 価格割引未対応 乗り合わせご希望の方は2日前までにご連絡下さい。

* 車は荷物などの都合でレンタカー又は個人所有の乗用車2台になることもご了承下さい。交通費は1台分です。

講習会要綱と参加申込書 兼 誓約書

【① 必要な装備】登山靴(季節に適切な物・不安な方は見せてください)・アイゼン 10 本爪前爪付・ピッケル・スノーシュー(レンタル可)・雪山用上着・ザック 30L 以上・防寒具・水1L・魔法瓶・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい)・ウール手袋・手袋替・耳が隠れる帽子・サングラス又はゴーグル・ロングスパッツ・日焼け止め・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え(車に残します)その他

【②クライミング講習会の装備】服装⇒長袖、長ズボン、クライミングシューズ、ハーネス、ビレイ器具と専用カラビナ、環付カラビナ 3 個、120 センチスリング 2 本、ビレイグローブ、ヘルメット、昼食、

*ロープを使ったクライミングに対応する保険にご契約下さい。

*前日及び当日雨天の場合は延期させていただきます。

【③ピッケルアイゼン講習会の装備】①に加えて ハーネス、ヘルメット、環付カラビナ 2 個、スリング 60cm、120cm 各1本、12 本爪アイゼン、ピッケル、雪山用登山靴

(お願い)本講習会は 2024 年、25 年、当店にて冬用登山靴、ピッケル、アイゼン等いずれかをお買い上げ頂いた方へのサービスの一環として開催させていただきます。

【④雪中生活講習会】 テント等宿泊道具一式(各自)、通常雪山登山装備一式、スノーシュー、スコップ1丁、全食事各自(共同装備を分担します大きめのザックでお越しください)

(注意)この講習会の保険は各自で必ず契約してご参加ください。

【注意事項】参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

装備の不具合はとても危険です必ず必要な装備は持参願います。

【お申し込み】 参加申込書にご記入いただき直接店頭にご持参ください。遠方のお客様、先ずはお電話をお願いします。

☆天候による中止などは直接お電話で連絡させていただきます。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2189-8612

* 参加申込書・誓約書 *

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型
契約している山岳保険会社		

私は濱谷光安個人主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族、親族、同意のうえ参加します。またいかなる事情で万一事故などが起き死亡、怪我、後遺症を負ったとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任や保障、賠償を求めない事を誓います。

私は山岳保険(雪山の中においてピッケル、アイゼン、ロープを使う山登り対応)に契約しています。

参加日

参加者署名

配偶者署名